

*Manj kilogramov in več energije s pomočjo vode, svoje fotografije in misli*

# Z vodo shujšala 35 kg

**I**reni Rotar je tehtnica leta 2011 kazala sedmino čez sto kilogramov. Nekaj mesecev kasneje ji je kazala osemdeset kilogramov. In kilogrami se ji še kar topijo brez večjih odrekaj. Hujša tako, da vsako jutro, pa tudi čez dan, popije kozarec vode iz informiranega zelenega kozarca. Tej vodi doda še dodatno informacijo tako, da ima pod kozarcem svojo fotografijo iz časa, ko je bila najbolj vitka in srečna; tedaj je imela petinsedemdeset kilogramov. V manj kot letu je shujšala za petintrideset kilogramov. Velikost njenih oblačil je sedaj za deset konfekcijskih številk manjša, energije pa ima vsak dan več.

V svojem posvečenem kotičku, kjer informira vodo, ima sliko zdravilca Bruna Gröninga in energijsko kroglo celjskega izumitelja Vilija Poznika. Pod vplivom informacij, ki so vnesene v kozarec z organsko energijo, voda v njem spremeni svoje fizikalno-kemične lastnosti in se očisti. Meni, da je hujšala z lahkoto zaradi molekularno spremenjene vode, »žive vode« iz informiranega zelenega kozarca. »Nič ne moti, če je okrog vode še kakšen kristal ali angelček,« še doda.

Hujšanje je uspešno zato, ker je voda sprejemnik in odličen prenašalec informacij. Voda si zapomni vse. V kozarcu se znebi večine negativnih informacij, ki jih pobere med potjo do pipe ali steklenice in dobi informacije, da pomaga k boljši in hitrejši presnovi: hujšanju.

## GLE DAM SEBE

»Očiščena prebere informacije o moji vitkosti in dobrem počutju in jih povzame; ko pijem to vodo, informacije vstopajo v moje telo in ta voda informira tu-

*Z lahkoto je hujšala zaradi molekularno spremenjene vode, »žive vode« iz informiranega zelenega kozarca.*

di ostalo vodo v mojem telesu,« razlaga Irena in dodaja:

»In ko vsak dan gledam, kako vitka sem bila nekoč, in si želim spet biti taka, informacije o vitkosti prenašam v svoje možgane. Sedaj sploh ne gre več za hujšanje, gre za veliko več, za prenos življenjske energije, ki seva s slike,« pravi. »Pomembno je, da ob pitju te vode vsakič pomislim na tisti srečni čas, ko sem

bila tako vitka, in ga ozavestim. Vse sile telesa delujejo v smer, da bi bila spet tako čila, srečna, polna energije kot na sliki. In telo je začelo obnavljati svoje celice, tudi moji miselni procesi so se prestavili na zelene frekvence.«

Kilogrami so kopneli, ne da bi se kaj posebej trudila za to. Telovadila ni, saj zaradi številnih delovnih obveznosti preprosto ni utegnila. Se je pa vsak dan dovolj »natelovadila« na svojem permakulturnem vrtu.

## BREZ LAKOTE

Je spremenila tudi prehrano? »Da, zmanjšala sem ogljikove hidrate. Večje količine hrane pa telo preprosto zavrača; lakote nisem občutila nikoli. Čez dan spijem še poldrugi liter, včasih tudi dva litra vode. Navadno vanjo stisnem limono, ker čisti telo.«

Za konec še pravi, da je moč misli največ, kar imamo. »Vsak je odvisen od sebe, svojega notranjega jaza in od svojega miselnega procesa, pomaga pa si lahko, seveda, še z drugimi energijami, ki nas podpirajo in nam pomagajo uresničiti skoraj vse želje. Seveda pa vse le z našo vztrajnostjo in s pozitivnimi mislimi.«

Irena, sedaj ima triinpetdeset let, jih kaže štirideset. Ima pa tudi energijo kot v štiridesetih: po službi vodi in soustvarja vrsto dejavnosti na področju civilne iniciative Slovenije, Eko-fejsta, Štafete semen in številnih drugih, ki imajo za cilj slovensko samooskrbo s hrano, več zdravja, energetske neodvisnosti in pravično ekonomijo v Sloveniji.

Tatjana Svete 

