

Kdor je zadovoljen s seboj, je zadovoljen z življenjem!

S kozarcem do vitkosti

"Mogoče za spoznanje manj jem, ampak ne zato, ker bi se pri hrani prikrajševala. Preprosto nisem več tako lačna, uplahnila je moja sla po hrani. Očitno informacije v zelenem kozarcu, ki naj bi zmanjševale potrebo po uživanju hrane, resnično delujejo. Pomaga tudi to, da se poizkušam čim bolj držati priloženih navodil za pravilno kombiniranje hrane. Poleg tega zdaj pijem več vode; kakšna dva litra na dan. Osebnostno pa sem prepričana, da je zelo pomembna tudi človekova psiha; da človek resnično zaupa vase in verjame v to, kar dela."

To so besede Katje Pliberšek iz Maribora. Modri kozarec, to je kozarec 2000, uporablja že dve leti, letos pa je preizkusila še zelenega. Povedala nam je svoje izkušnje, da bi tudi drugi izvedeli za koristno pitje vitalizirane vode. Zatrjuje, da sta se ji - odkar pije iz informiranih kozarcev - zdravje in splošno počutje močno izboljšala.

"Za modri kozarec 2000 sem izvedela v reviji Misteriji; sem naročnica od samega začetka. Iz njega zdaj redno pijem dve leti in sem zelo zadovoljna. Prej sem imela pogoste vrtoglavice in mučne bolečine v nogah in hrbtenici, zdaj pa so te težave veliko redkejše in blažje. Veliko mi tudi pomeni, da ves ta čas nisem imela nobenih težav z menom."

PIJE IZ OBEH

Ko je v Misterijih prebrala, da jena voljo zeleni kozarec za hujšanje, si je rekla, bom pa preizkusila še tega. Želja se ji je izpolnila junija letos, ko ji ga je podaril sin za rojstni dan.



Očitno informacije v zelenem kozarcu, ki naj bi zmanjševale potrebo po uživanju hrane, resnično delujejo.

"Zdaj pijem iz obeh, iz modrega in zelenega kozarca, in rezultat ni izostal. V štirih mesecih sem shujšala za osem do deset kilogramov, do optimalne telesne teže. Počutim se lahkotno, sem manj utrujena. Tudi estetsko sem se spremenila, kar mi vliiva veliko samozavesti. Zdaj kar sejem dobro voljo okoli sebe in spremembo so seveda opazili tisti, s katerimi sem v stiku. Ko sem v službi povedala, kako sem shujšala, mi jih je več reklo, da bodo kozarce preizkusili tudi sami. Iz modrega kozarca pridno pijejo tudi moji najdražji - dva sinova in snaha - in se dobro počutijo."

VERA V POZITIVEN IZID

V reviji Misteriji je naročila tudi atlantski prstan: "Prstan vedno nosim, saj verjamem, da me varuje. Ima ga tudi moj sin, ki je športni potapljač; kadar gre pod vodo, si ga obvezno da okoli vratu. Kupil ga je tudi ženi, ki jo je prstan mogoče rešil, ko je imela spontani splav. Takrat jo je očitno zaščitil, saj se je ne navadno deformiral, sama pa ni imela posledic. Sinu sem



Katja Pliberšek

podarila tudi informirano cev za akvrij. Pravi, da se alge zdaj ne nabirajo v toliko in da so ribe bolj živahne, veseli Sama pa z vitalizirano vodo zaliva rože, ki so zdaj bolj zelene in hitreje rastejo."

In še nasvet naše sogovornice:

"Z vero v pozitiven izid in z disciplino poizkusite piti iz teh kozarcev. Uvideli boste, da do rezultatov težko priti. Ko človek uspe, dobi v vase in v druge ljudi. Če imamo rade sami sebe, nas bodo imeli radi tudi drugi. Moj življenjski moto, ki me nikoli izneveril, je:

"Kdor je zadovoljen s seboj, je zadovoljen z življenjem!"

Andrej Kiki